



市内の交通
ペナンのダウンタウン、とくにジョージタウンとその周辺は歩いて回れる広さです。トライショーに乗って観光するのもよいでしょう。また、CAT（セントラルエリアトラジット）と呼ばれる無料シャトルバス・サービスも市内を回るのに便利です。

極楽寺やペナンヒル、パトゥアフェリングやテルック・バハなどジョージタウン郊外を観光されるなら、公共バスやタクシー、オンライン配車サービスをご利用ください。常に前もって料金や運行時刻表などをチェックしておきましょう。



トライショー
ジョージタウンを楽しく快適に巡るならトライショーです。まずは運賃の交渉をお忘れなく。一般的な相場は距離にもよりますが、2人で1時間につきRM30くらいです。

公共バス
ペナン州の公共バス・サービスはラピッド・ペナンにより運行されており、島内と本島側の両方のエリアを網羅しています。そのほか、無料で利用できるセントラル・エリア・トラジット(CAT)というシャトルバスがジョージタウンで運行されています。コムターにはペナン全島の各地へ向かうバスの始点となるバスターミナルがあります。どのバスがどの目的地に行くのか、誰かに尋ねるか、サインボードを探しましょう。ラピッド・ペナン・バスに乗り込んだら、まずは運転手に行き先を告げ、言われた運賃を支払い、チケットを受け取りましょう。バスの運転手は安全上の理由のため、おつりは出さないことになっているため、小銭を用意しておきましょう。

注 料金は距離によって変わります* 詳しくはこちら
www.rapidpg.com.my



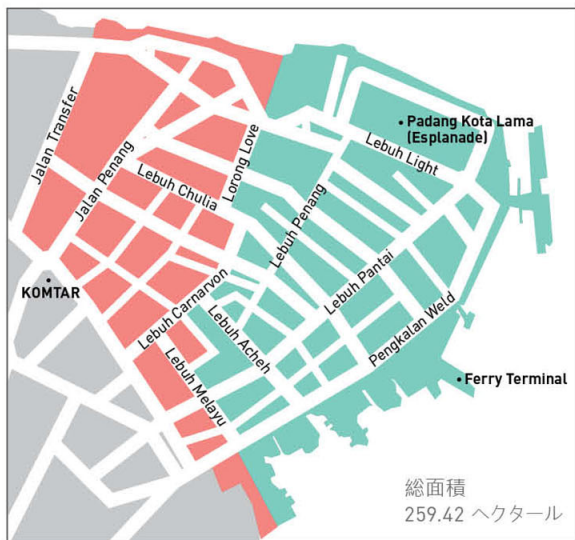
フェリー
ペナン・フェリー・ターミナルからペナン名物のフェリーに乗って本島側に行くことができます。乗船時間はおよそ20分です。クアランプールや他の都市からペナンに鉄道で来る場合は、バトゥース駅のすぐ隣にあるフェリー・ターミナルからフェリーに乗るといいでしょう。現在ペナン島と本島の間はペナブリッジでも行きますが、フェリーでペナンに上陸するのは良い思い出になるでしょう。

運行時間
5.40am - 12.40am*
ペナン島から本島へ出発*

5.20am - 12.10am*
本島からペナン島へ出発

運行間隔: 20 分おき
運賃 (歩行者): 大人 RM1.20 / 小人 RM0.60

注:
* フェリーはペナン島から乗る場合は無料です。本島側から乗るときにだけ運賃を支払います
** 運行スケジュールはおおよその時間です



タクシー
タクシーは島内で広く利用することができ、島内を周るのに便利です。乗車する前に料金をしっかり確認してください。目的地を告げていくらになるか聞きましょう。もし割高だと感じたら、料金の交渉もできます。

一般的な料金
ジョージタウンからペナン国際空港まで: RM40
ジョージタウンからペナンヒルや極楽寺: RM30

オンライン配車サービス
Grabというオンライン配車サービスがペナンで利用可能です。公式アプリを携帯電話にダウンロードしてご利用ください。運賃は現金またはクレジットカードで支払えます。

レンタカー
レンタカーを利用すればもっと応用が利き、自由に島内を移動できます。レンタカーは日割り料金となっており、保証金を入れる必要があります。レンタカー会社は空港や市内にカウンターがあります。多くのホテルでもレンタカーを斡旋しています。

貸しバイク/自転車
オートバイや自転車のレンタルは手頃な料金で島内の移動ができます。市内にバイク・シェアリングもあり、特定のスタンドで自転車を乗り降りできます。パトゥアフェリングのホテルエリアにもバイク・レンタルのお店がいくつかあります。



バッファゾーン (150.04 ヘクタール)
世界遺産のコアゾーンは150.04ヘクタールのバッファゾーン（海の緩衝地域は含まず）によって守られ、港の海岸線や、南西はJalan Dr Lim Chwee Leong及びGat Jalan Prangin、北西はJalan Transferが境となっています。

コアゾーン (109.38 ヘクタール)
ジョージタウンの歴史地区は109.38ヘクタールからなり、マラッカ海峡に面する北東の畔、北西のLove Lane、南西はGat Lehb MalayuとLorong Carnarvonを境としています。この地区には1700以上の歴史的建築があり、おもにPengkalan Weld、Lebuh Pantai、Jalan Masjid Kapitan Keling、Love Laneの4つの通りが伸び、これらにTun Syed Sheh Barakbah、Lebuh Light、Lebuh Bishop、Lebuh Gereja、Lebuh China、Lebuh Pasar、Lebuh Chulia、Lebuh Armenian、Lebuh Acehなどが交わるように伸びています。

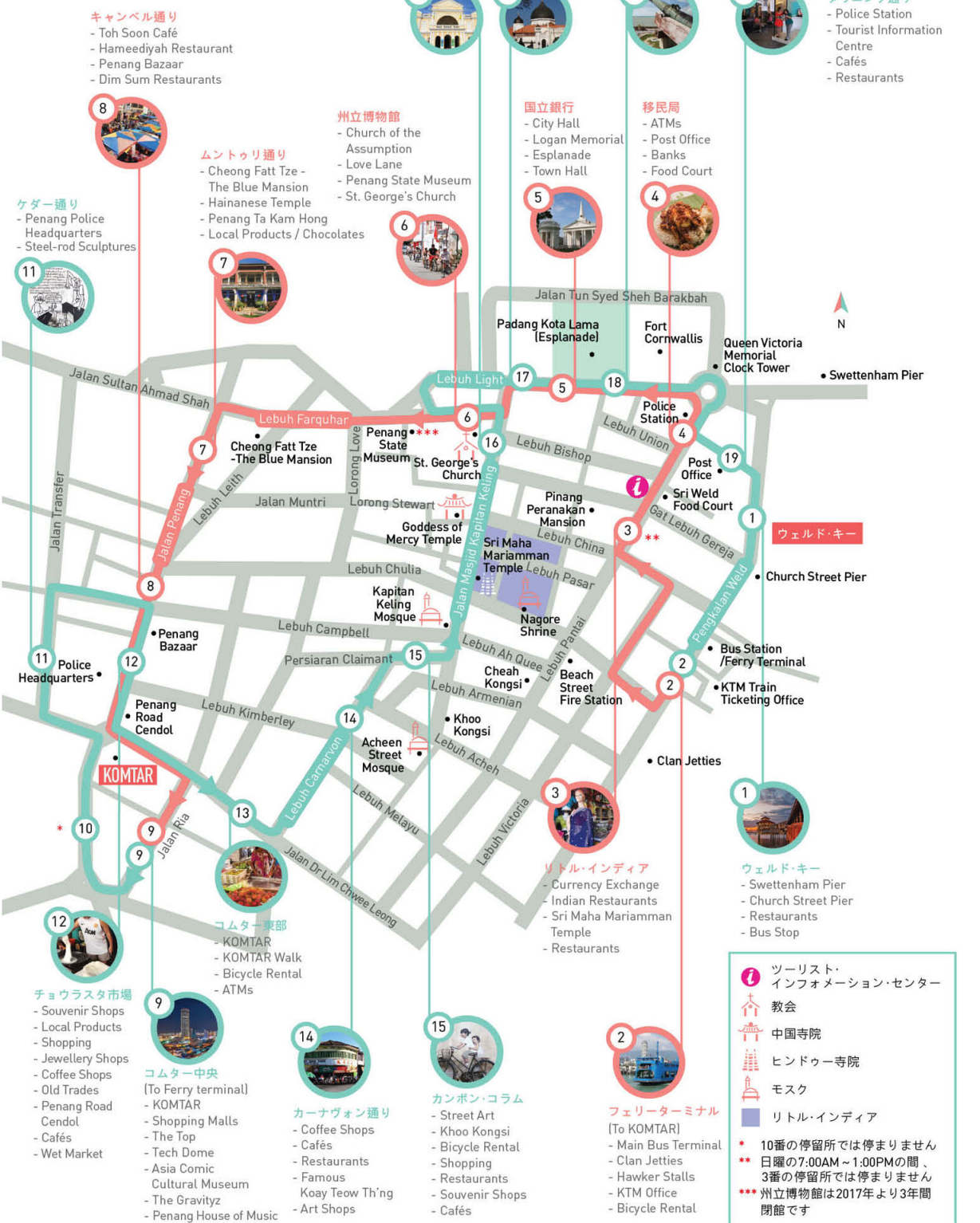
ホップオン・ホップオフ観光ツアー
ペナン周遊のとおきがおきホップオン・ホップオフ・バスのツアーです。オープン・トップのバスなら、車外の風景がバナマで楽しめます。シティからビーチエリアまでさまざまな観光スポットをめぐるります。ツアーは毎日スケジュールに沿って催行されます。

詳しくはこちら: myhoponhopoff.com/pg



無料CATバス路線図 (ジョージタウン)

これはジョージタウン内を巡る無料シャトルバス・サービスです。旅行者が市内を周り、主要な観光名所まで無料で行くことができる交通手段です。ラピッド・ペナン・バスのうち、「Free CAT Bus」と書かれたバスをお探しくだい。



文化と歴史遺産



宿泊施設



ペナンにはさまざまな要望や予算にあった、宿泊施設がよりどりみどりで。ラグジュアリーなホテルやブティックホテル、サービスアパートメント、海辺のゲストハウスやユニークなホームステイなどがあります。

ジョージタウン・ユネスコ世界遺産地区 (WHS)
ジョージタウンは伝統的なショップハウスを改造したホテルやローカルなデザインを生かしたモダンでトレンドなホテルなど、バラエティーにとんだブティックホテルで人気です。世界遺産地区にステイすれば、ジョージタウンを徒歩、レンタサイクル、バイク、トライショーで探検するのにぴったりです。

ガーニードライブ
都心部とビーチエリアの中間に位置するガーニー・ドライブには高層のホテルが並び、海とシティの両方を眺望できるパノラマが楽しめます。活気のある屋台街・世界レベルのショッピングとナイトライフをお求めなら、このエリアがおすすめです。

バトゥー・フェリンギ
ベナンの北部の有名なリゾートエリアはタンジュン・ブンガからバトゥーフェリンギに広がっています。3つ星から5つ星のビーチ・リゾートが並び、たくさんのショッピング、ナイトライフ、エコツーリズムなどさまざまなアクティビティーでいっぱいです。付近の小さな漁村でのホームスティもまた忘れられない思い出になるでしょう。

南東エリア
島の南東エリアにはペナンのハイテック工業地域、国際空港、ゴルフ場があり、2つの橋がペナン島と本島をつないでいます。またペナン最大のショッピングモールもあります。

このエリアにはビジネス利用むけのホテルが多くあります。SPICEと呼ばれる国際会議場や展示場があり、近年にはペナン・ウォーターフロント国際会議場が完成する予定です。

セブラン・ブライ・ウタラ
セブラン・ブライの北部には水田が広がり、のどかな農村があります。ペナンでは珍しい農村体験ができるホームステイ・プログラムが用意されています。どこまでも続く水田に囲まれた伝統的なマレーの村にステイし、自然豊かなマングローブ林を探検しましょう。

セブラン・ブライ・ナンガ
セブラン・ブライではより発展した地区で、たくさんのショッピングモールがあります。マレーシアで一番最初で最大のペナン・パードパークもここにあります。プキ・マータジャム地区にある聖アンナ教会では石に刻まれたチェロク・トクンの古代文字が見られます。またこの地区にはホテルも多くあります。



セブラン・プライ・スラタン
ニボン・テバルやブキ・パンチョーの林間公園を訪れましょう。マン
グローブのエコシステムの観察、こうもり洞窟探検、湿地帯のボー
ドウォークをお楽しみいただけます。

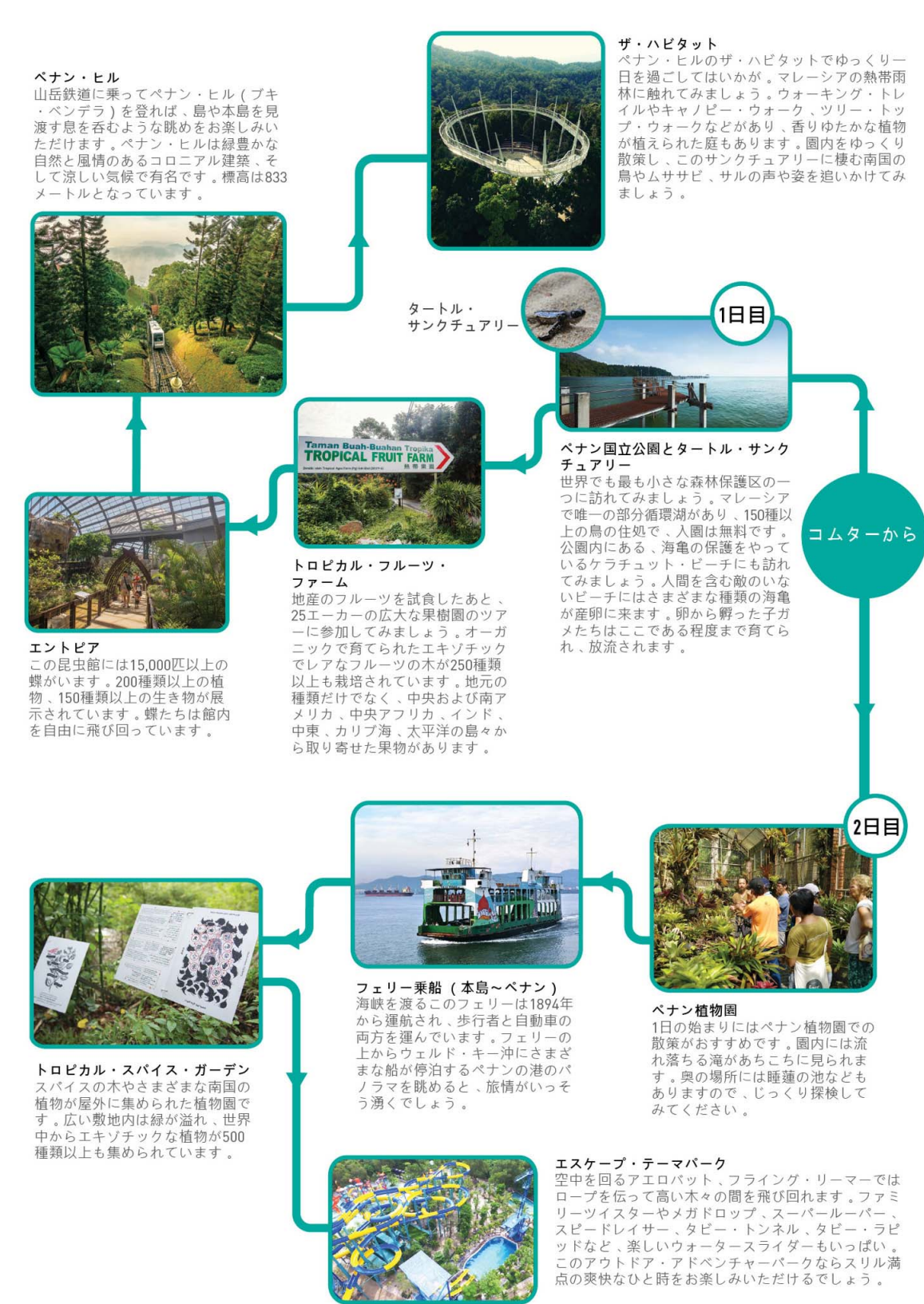
ペンスタはホテルの代わりにホームステイというオプションがあり、地元の人々と住んでみたり、都会の喧騒から離れたという旅行者に手頃な料金で快活館を提供しています。ローカル文化を体験し、のどかたの暮らしを体験することができます。魚釣り、コメ採取、果物の収穫、工芸品作りなどといった田舎ならではのアクティビティに参加してみよう。地元の人と会話を楽しんだり、ホームメイドの料理を味わったり、遠くから来たりは伝統的な村の結婚式にでたりするのでもいいです。そんな自給自足の結婚式をこつた田舎でやってみるのもいいですね。ペンションのホームステイ・プログラムは北部の11所のお店で行われており、それぞれの特徴を生かして旅行者が楽しい思い出づくりができるよう工夫しています。そのエリアは以下のとおりです。

- Jalan Bahru in Balik Pulau
- Kota Aur
- Pulau Betong
- Pulau Aman
- Sungai Chenaam
- Mengkuang Titi
- Sungai Duri
- Teluk Bahang
- Sungai Semilang
- Sungai Setar Besar
- Lahar Yooi

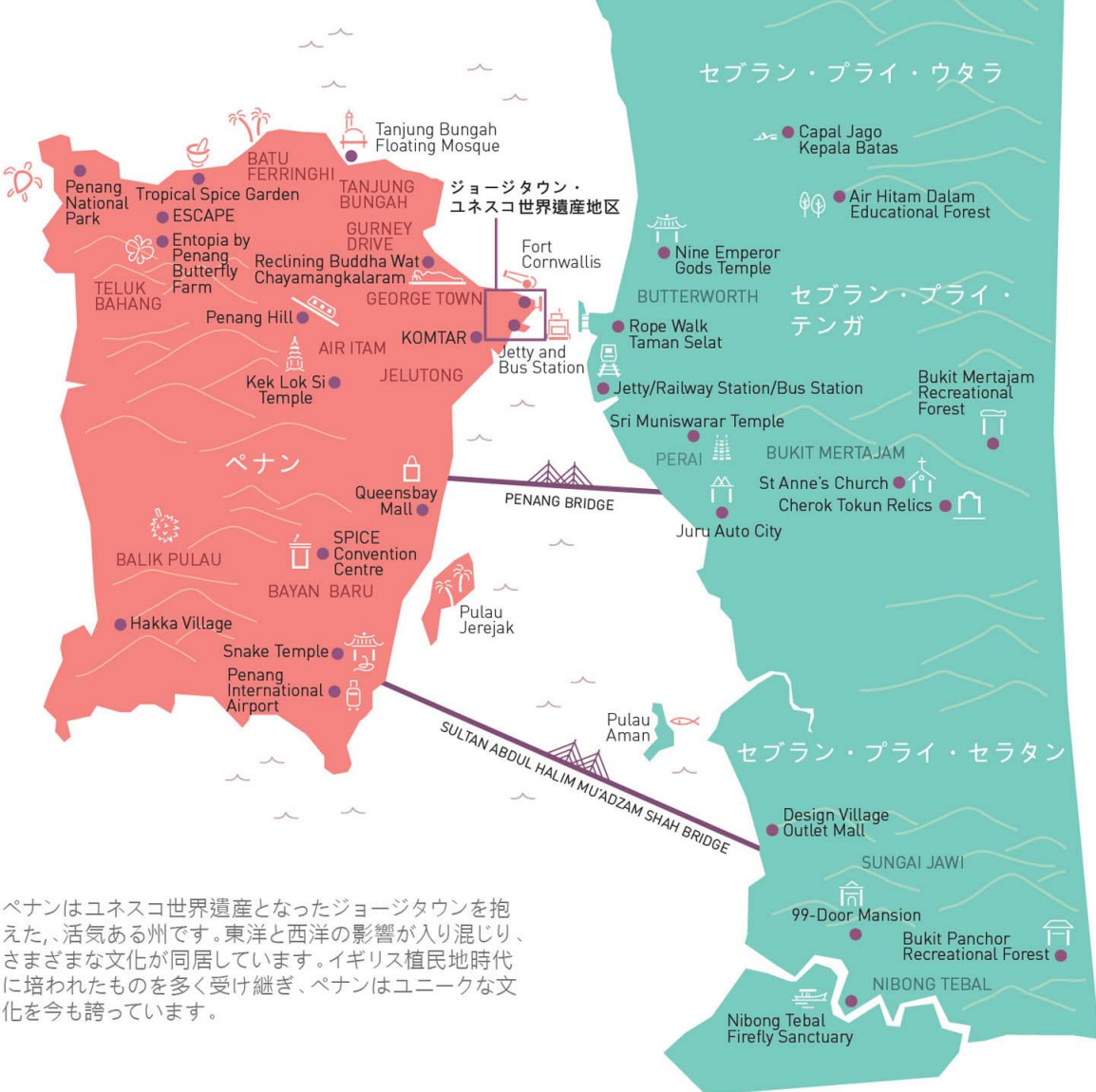
食事とライフスタイル



自然とアドベンチャー



ようこそ、ペナンへ。



ペナンはユネスコ世界遺産となったジョージタウンを抱えた、活気ある州です。東洋と西洋の影響が入り混じりさまざまな文化が同居しています。イギリス植民地時代に培われたものを多く受け継ぎ、ペナンはユニークな文化を今も誇っています。

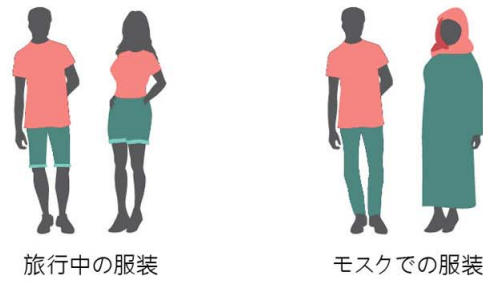


人口
 170万人

気温
 30度 / 25度
日中 夜間

ロケーション

ザム・シャー橋)の2つの橋でも繋がっています。ベナン国際空港には中国、香港、シンガポール、タイ、インドネシア、台湾、ベトナム、カタールなどの国からの直航便が離着陸します。ランカウイ島へはフェリーで2時間45分、飛行機で35分です。マレーシアの首都クアラルンプールからは50分のフライト、または鉄道や車で4時間となっています。



	Gタイプのコンセント・プラグ
--	----------------

200 - 240 ボルト

語	マレー語	スリート	ルブ
街中の案内標識は多くがマレー語と英語、いくつかは中国語です。たいへん英語が通じますが、簡単なマレー語を覚えておくと良いでしょう。道路標識などはマレー語がほとんどです。	おはようございます こんにちは こんばんは おやすみなさい さようなら ありがとう どういたしまして おいくらですか？ おいしい	スラムツバギ スラム ツェンガハリ スラム ブタン スラム マラム スラム ツィンガル トゥリマカシ サマサマ ジャラン ロロン	高いです マハルニヤ 勘定お願いします トロシ キラ 領収書ください トロシ バギ レシート おいしいです スタップニヤ フードコート メダン セレラ



電話

国内で使えるSIMカードを空港で購入できます。いろいろなオペレーターのものが用意されています。販売店は荷物受け取りの後の到着ロビーにあります。SIMカードのクレジットの補填は市内のコンビニエンス・ストアなどでできます。



Wi-Fi

パナソニックのWiFiサービスは旅行客にもよく配慮されています。ほとんどのホテルでWiFi設備があまりすし、ジョージタウンの観光名所や公共施設にペナン・フリーWiFiの無料WiFiスポットが1550箇所あります。さらにほとんどのカフェでも無料WiFiが提供されています。また、データのパッケージがついたSIMカードを購入すれば、いつでもインターネットにアクセスできます。

ウェブサイト: penangfreewifi.com.my

通貨

マレーシアの通貨はリンギットでRMと記載されます。紙幣は6種類あり、RM1、5、10、20、50、100の紙幣があります。

