



おすすめの旅程



パナンの八不思議

世界初の熱帯性蝶と昆虫の
サンクチュアリエントピア
ENTOPIA by Penang Butterfly Farm

ギネス世界記録を達成した
世界最長のウォーターライダー
ESCAPE Penang

ギネス世界記録に認定されたエスケープパナン
世界最長のウォーターライダー
ESCAPE Penang

世界一の急勾配を誇るトンネル跡
Penang Hill

世界最高高度を誇るリボンブリッジ
The Habitat Penang Hill

世界初のフリースタンディング垂直落下式スライ
Tech Dome Penang

世界初、タワー型カーブスカイウォーク
The TOP's Rainbow Skywalk

世界初、パイオ蛍光ガーデン
ENTOPIA by Penang Butterfly Farm



教育ツアー EDUCATIONAL TOURS

1日目: ジョージタウン

- ・ チョン・ファツ・ツァー・ マンション CHEONG FATT TZE MANSION
- ・ ビナン・ペラナカン・マンション PINANG PERANAKAN MANSION
- ・ ヤーイブ・チョール・イーの家 HOUSE OF YEAP CHOR EE
- ・ 孫文博物館 SUN YAT SEN MUSEUM
- ・ ペナン博物館 PENANG STATE MUSEUM
- ・ ペナン歴史ギャラリー PENANG HISTORY GALLERY
- ・ テックドームパナン TECH DOME PENANG

2日目: テルック・パハン - ペナンヒル

- ・ トロピカルスパイス・ガーデン TROPICAL SPICE GARDEN
- ・ トロピカルフルーツ・ファーム TROPICAL FRUIT FARM
- ・ ペナンヒルの自然歩道・ヘリテージウォーク
NATURE TRAILS / HERITAGE WALK AT PENANG HILL
- ・ 夜のペナンヒル探検 PENANG HILL NIGHT EXPLORATION
- ・ ハビタット THE HABITAT
- ・ ペナン国立公園 PENANG NATIONAL PARK
- ・ バティック工房 BATIK FACTORY
- ・ エントピア ENTOPIA
- ・ フアン・ウォンによるアート&ガーデン
ART & GARDEN BY FUAN WONG

* 時間帯によっては、内容を変更している場所もあります。
スケジュールを確認の上、事前に電話でご予約してください。



ジョージタウン文化・ 遺産巡 GEORGE TOWN CULTURE & HERITAGE TRAIL

コムターから

- ・ ハーモニー通り STREET OF HARMONY
(聖ジョージ教会、鐘舎寺、スリ・マハリリアマン寺院、
カピタン・クリンモスク)
- ・ クー・コンシー KHOO KONGSI
- ・ 「椅子に乘る男の子」のストリートアート
"BOY ON A CHAIR" STREET ART
- ・ チア・コンシー CHEAH KONGSI
- ・ 「チンガイ・パレード」ストリートアート
"CHINGAI PRECESSION" STREET ART
- ・ コーンウォリス要塞 FORT CORNWALLIS
- ・ リトル・インディア LITTLE INDIA
- ・ クラン・ジェッティ CLAN JETTIES

おすすめの旅程



ストリート・フードの道 STREET FOOD TRAILS

1日目: アイル・イタムからジョージタウンへ

- | | |
|----|---|
| 朝食 | カレー・ミー CURRY MEE
Sister Curry Mee, Air Itam
Fatt Kee Kopitiam, Taitam |
| 間食 | アッサムラクサ ASSAM LAKSA
Bisu Laksa, Air Itam |
| 昼食 | ブリヤニカレーライス BRIYANI RICE
Hameediyah Restaurant, George Town |
| 間食 | ニョニャ・クイオ菓子 NYONYA KUIH
Moh Teng Pheow Nyonya Koay & Canteen, George Town |
| 夕食 | チャークエティヤオ CHAR KOAY TEOW
Ah Shen Famous Char Koay Teow, Lebuh Presgrave |
| 深夜 | ロク・ロク LOK-LOK
Lebuh Carnarvon, George Town |

2日目: バヤン・レパス、バリックプラウ、バトゥ・フェリンギ、プラウ・ティックス

- | | |
|----|--|
| 朝食 | ロティ・バカル、バター・コーヒー
ROTI BAKAR AND BUTTER COFFEE
Bee Chah Coffee Shop, Teluk Kumbar |
| 間食 | ホッケン・ミー HOKKIAN MEE
Jalan Sungai Ara 1, Sungai Ara |
| 昼食 | サイアム・ラクサ SIAM LAKSA
Nam Guang Coffee Shop, Balik Pulau |
| 間食 | 黒糖饅頭 (煮し饅頭)
Balik Pulau |
| 夕食 | ロングビーチ・フードコート
LONG BEACH FOOD COURT
Batu Ferringhi |
| 深夜 | オー・チエン OH CHIEH
Bee Hooi Restaurant, Pulau Tikus |

3日目: スンガイ・バカブ、バターワース、プキット・メルタジャム

- | | |
|----|---|
| 朝食 | チャイ・クエ CHAI KUEH
Soon Lee Hui Restaurant, Sungai Bakap |
| 間食 | ラクサ LAKSA
Wan Li Laksa (Jawi Laksa), Sungai Bakap |
| 昼食 | ロー・ミー LOH MEE
Ah Khoo Loh Mee, Butterworth |
| 間食 | ロジャク ROJAK
Chiam-Chiam Rojak, Butterworth |
| 夕食 | カップライス CUP RICE
BM Cup Rice, Bukit Mertajam |
| 深夜 | チャークエティヤオ CHAR KOAY TEOW
Duck Egg Char Koay Teow, Bukit Mertajam |



おすすめの旅程



反対側の島 - セブラン・ペライ SEBERANG PERAI

1日目: セブラン・ペライ・ウタラ

- ・ フロッグヒル (カエルの丘)
- ・ アイル・ヒタム・ダラム教育用森林
- ・ カンボン・アゴン
- ・ ギャラリー・ワリサン・アーケオロジー・グア・クバ
- ・ カバル・ヤゴ
- ・ ヘルタム スーク & ウォーター パーク
- ・ スリ・マハ・マリヤマン寺院
- ・ ペナガ (テルクアイルタワー) バードウォッチング



向こう側の島 - バリック島・プラウ BALIK PULAU

バリック・プラウバスターミナルから

- ・ 聖名イエス教会
- ・ ストリートアート
- ・ バリック島・プラウラウンドアバウト
- ・ アウディ・ドリーム・ファーム
- ・ スィラ・スタジオ・セラミクス
- ・ リンセウ・リングフェイスパウダー
- ・ バヤ・ラウトの森
- ・ マリンドビーチ
- ・ サークン・スラムヤギ農場
- ・ キートップ・ナツメグ工場
- ・ カントリー・サイド・カントリー・ハウス
- ・ プラチャン工場「チヨップ・キム・ホア」
- ・ レラウアグロ・リソースセンター
- ・ ペナンAIVエコツアー



おすすめの旅程



ハラル屋台巡り HALAL STREET FOOD TRAILS

1日目: ジョージタウンからアイル・イタムへ

- | | |
|----|--|
| 朝食 | ナシ・レマ NASI LEMAK
Ali Nasi Lemak Daun Pisang, George Town
Roti Canai, Transfer Road
ミー・レン
Bangkok Lane Mee Goreng, New World Park |
| 間食 | ブブル・カチャン (緑豆のお粥) BUBUR KACANG
Ali Bubur Kacang, Lebuh Pasar, George Town |
| 昼食 | バナナリーフライス BANANA LEAF RICE
Muthu Banana Leaf, George Town
Bee Hwa Cafe, Lebuh Dickens
Sup Hameed, Penang Road |
| 間食 | ミー・ソトン MEE SOTONG
Hameed Pata Mee Sotong, George Town |
| 夕食 | ナシ・カンダール NASI KANDAR
Nasi Kandar Kampung Melayu, Air Itam
Astaka Padang Brown, Jalan Perak
Nasi 7 Benua, Taman Tunas Uda, Bayan Lepas |
| 深夜 | ダックライス ROASTED & PIPA DUCK RICE
Roasted & Pipa Duck Rice, Air Itam |

2日目: ガルゴール、バリック・プラウ、バヤン・レパス

- | | |
|----|--|
| 朝食 | ナシ・レムニ NASI LEMUNI
Astaka Taman Tun Sardon, Gelugor |
| 間食 | サラ・ルン ロティ・チャイ
ROTI CANAI SARANG BURUNG
Gerai Roti Canai Abah, Balik Pulau |
| 昼食 | ナシ・チャンプルー NASI CAMPUR
Mak Ngah Gulai Warisan, Balik Pulau
Food Bayana, Bayan Lepas |
| 間食 | ラクサ LAKSA
Laksa Janggu Kak Timah, Balik Pulau |
| 夕食 | ペナン特製カユナシ・カンダール
ORIGINAL PENANG KAYU NASI KANDAR
Bukit Jambul |
| 深夜 | サテ SATAY
Jalan Tokong Ular, Bayan Baru |

3日目: バターワース、ケバラ・パタス、プキット・メルタジャム

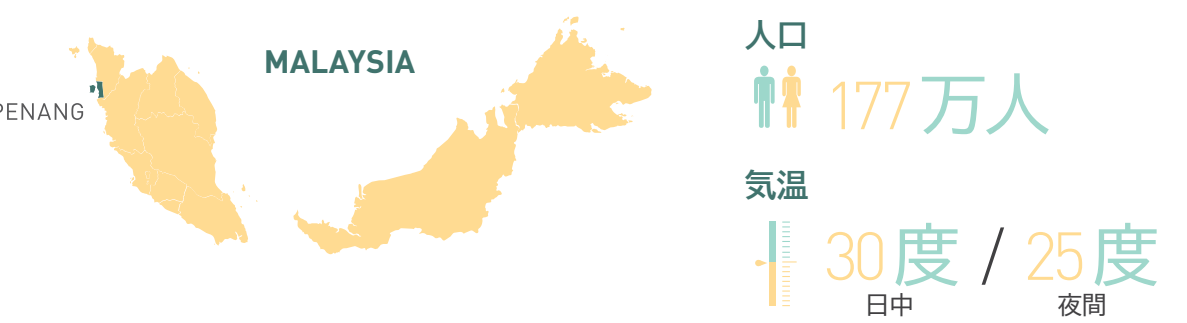
- | | |
|----|--|
| 朝食 | ナシ・カンダール NASI KANDAR
Nasi Kandar Jeti, Butterworth
Sin Bee Chew Restaurant, Bagan Luar, Butterworth
Aziz Roti Canai, Telok Air Tawar, Butterworth |
| 間食 | ミー・バンドン MEE BANDUNG
Restoran Mee Bandung Noor, Butterworth |
| 昼食 | イカン・バクル IKAN BAKAR
Restoran Ikan Bakar Din, Kepala Batas |
| 間食 | チュチュル・ウダン CUCUR UDANG
Restoran Shahul Hamid, Kepala Batas |
| 夕食 | ミー・ウダン MEE UDANG
Warung Paksi Mee Udang, Bukit Mertajam |
| 深夜 | チャークエティヤオ CHAR KOAY TEOW
Key's Char Koay Teow, Bukit Mertajam |



ようこそパナンへ！



パナンは、ユネスコ世界遺産に登録されている州都
ジョージタウンや、同じくユネスコの生物圏保護
区に指定されているペナンヒルを有する活気あ
る州です。東洋と西洋からの影響で様々な文化
の入り混じっている土地です。イギリス統治時代
に培われたものを多く受け継いだパナンは、今も
なお独自の文化を形成しています。



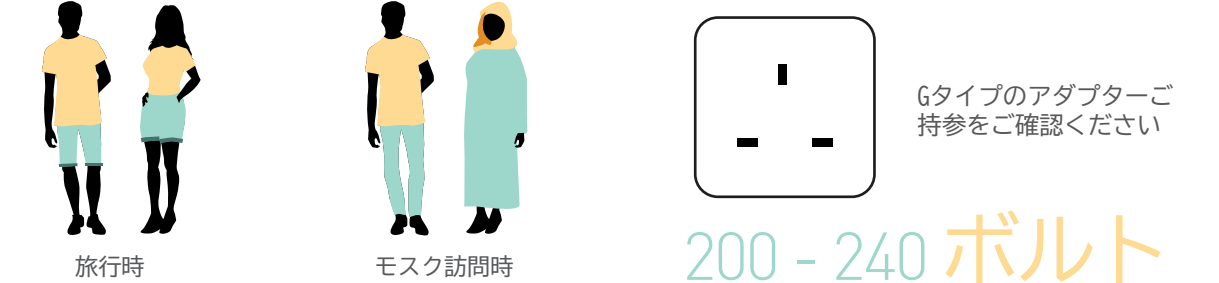
人口
177万人

気温
30度 / 25度
日中 夜間

立地

ペナン島はバターワースからフェリーで20分の島です。本島とはペナン大橋と第2の橋(スルタン・アブドゥル・ハリム・ムアザム・シャー橋)でも繋がっています。ペナン国際空港には中国、シンガポール、タイ、インドネシア、ベトナム、カタールなど、多くの国から国際線が就航しています。

ランカウイ島へはフェリーで2時間45分、飛行機で35分です。マレーシアの首都のクアラルンプールへは50分のフライト、または列車や車で4時間程です。 サバ州の州都コタキナバルへは飛行機で2時間40分です。



言語	マレー語	街	ルブ
ほとんどの標識はマレー語が英語で書か れており、時折、中国語での記載があり ます。道路名や目的地はマレー語表記で す。英語が通じることが多いですが、簡 単なマレー語を覚えておくことを推奨し ています。	おはようございます スラマツ・バギ こんにちは スラマツ・テンガハリ こんばんは スラマツ・プタン おやすみなさい サラマツ・マラム さようなら スラマツ・ティンガル ありがとう テリマ・カシ どういたしまして サマサマ 追 ジャラン 美味いですが ホーチャツ	ごめんなさい ミンタ・マアーフ おいくらですか? プラバ・ハルガ 高いです マハルニヤ お会計お願いします トロン・キラ 領収書をください トロン・バギ・レシート 美味いですが スダップニヤ フードコート メダン・セシラ	

電話	通貨
空港にて国内で利用できるSIMが購入でき ます。様々なキャリアの中より選択できま す。販売店は荷物受取の後の到着ロビーに あります。SIMの容量が切れた場合、市内の コンビニ等で補填できます。	マレーシアの通貨はリンギットでRMと記載されており、 紙幣は6種類あります。
Wi-Fi	
ペナンでは旅行者が使えるWi-Fiが充実して います。ほとんどのホテルや市内全域で利 用できます。また、ジョージタウン周辺の 観光名所や公共施設にて、無料のWi-Fiス ポットが1550か所あります。多くのカ フェでもWi-Fiが利用できます。また、デー タ容量の入ったSIMカードを購入するこ とで、いつでもインターネットにアクセスが できます。	

+604-264 3456

No. 8-B (First Floor), The Whiteaways Arcade,
Lebuh Pantai, George Town, 10300 Penang, Malaysia



mypenang.gov.my
Penang Global Tourism
penang.experience
Penang Global Tourism
experiencepenang

檳城环球旅游机构
檳城旅游局
檳城环球旅游机构
檳城旅游局

info@penangglobaltourism.com

