

浮罗山背



历史悠久的浮罗山背交通圈

浮罗山背交通圈纪念碑

这个不容错过的地标，在18世纪是镇上的公共水池，也是大象和马匹饮水的水池。这座纪念碑是由客家富商李尚达于1882年建造的，以纪念马六甲总督弗雷德里克·韦尔德爵士对浮罗山背的到访。这个交通圈是岛上不同地区的三条主要道路的交汇点。

浮罗山背是一个位于槟榔屿西南部的乡镇，其周围风景秀丽。它的名字在马来文中被翻译为“岛的另一边”，这反映了它在槟榔屿上的地理位置。

浮罗山背坐拥众多自然景点，如农场、果园及稻田，使得其绿意盎然，山清水秀。浮罗山背唯一的交通圈纪念碑体积不大但历史悠久，是到访浮罗山背时不可错过的地标。它为纪念马六甲总督弗雷德里克·韦尔德爵士(Frederick Weld) 的到访而建于1882年，现为三条主要道路的交汇处。



美丽的罗马天主教堂

耶稣圣名堂是另一个浮罗山背突出的地标。它建于1854年，是槟城最古老的教堂之一。古往今来，这座罗马天主教堂经历了一系列的翻新，其中包括中殿、圣堂、两翼、彩色玻璃窗和钟楼。因此，这座教堂拥有庄严宏伟的建筑外观。

浮罗山背新菜市场是一个深入当地文化的场所，那里有各类美食摊位、湿货市场及干货商品区。这里有早餐美食、新鲜水果、腌制水果、肉类和杂货商品，一应俱全。其中最抢手的产品是豆蔻、丁香、鱼饼、果汁和椰子。同时，美食广场也提供当地闻名遐迩的美食，如亚参叻沙(Assam Laksa)、炒辣条、青鱼(印度式小吃)和云吞面。

这些景点与殖民时代的建筑、传统渔村和马来房屋相结合，为这座古朴的乡镇带来了丰饶的历史魅力。而年轻人们也不断为这座乡镇注入新鲜活力，其未来将会有更多的发展。因此，浮罗山背让游客感受到了槟城的老式魅力，同时也不失为一种较慢和较轻松的生活节奏。

唇齿留香的美味



一碗美味的叻沙

叻沙

面条上有各种配料，如鱼肉、黄瓜和洋葱，再淋上热腾腾的汤底，那令人垂涎三尺的美味，在吃完最后一勺后还会朝思暮想。



鲜又辣的虾面



本地驰名的黑糖包

浮罗山背一年四季都有新鲜的水果、蔬菜和香料供应，为槟城作为马来西亚美食之都的美誉做出了贡献。这些美食增添了传统菜肴的独特风味。无论你是想吃一些当地的美食，还是想吃美味的海鲜，这里都可以让你大饱口福!

如果你想尝尝当地的风味，一定要试试叻沙! 叻沙这种著名的槟城面条汤提供了一种无法抗拒的甜、酸和辣的混合味道，会让你回味无穷。柔软而有嚼劲的粉条，咸辣口味的汤底和蔬菜点缀(如大葱和莴苣)搭配得相得益彰。金城咖啡店、古早味咖啡店和Laksa Janggus 皆为最佳的售卖叻沙的餐厅。想吃点饭后茶点吗? 务必尝尝浮罗山背的黑糖包!

休闲和娱乐

这是一个逃离繁忙都市的世外桃源，你可以沿著绿树成荫的大道和小路，享受怡然自得的散步或骑行。一边呼吸着清新的空气，一边欣赏着满目青山的景色，疲惫的心灵仿佛有了栖身之所。浮罗山背拥有许多值得探索的地方，更是一个理想的自然风光和户外活动的度假胜地。



悠闲地乡间骑行

浮罗山背的返乡坊提供自行车租赁服务，让你体验农村生活，如稻田、河口和红树林，以及观看渔船和村民种植蔬菜。最重要的是，你可以在玛林都海边(Pantai Malindo) 见证惊鸿一瞥的日落。这些体验仅仅在4公里的小路(来程及回程)上便可一亲历。自行车租赁费为马币10零吉，而导游费为每组马币50零吉。诚挚建议骑自行车旅游的游客在早上8点出发，或傍晚6点出发欣赏日落美景。



宁静的渔村

作为各年龄段儿童的最爱的脚踏船，其租金为马币5零吉(20分钟)和成人大小的船只只马币8零吉(20分钟)。



在大沙滩时享受阳光。沙滩还有欣赏制造的大海。

在风光旖旎的海滩上享受阳光明媚的缝缝，静度过这难得的黄金假日! 在浮罗勿洞大沙滩海滩放松心身的同时，你可以任凭目光浸淫在这金色沙滩，视线延绵到一望无际的海景中。

马来乡村

在马来文中被称为“kampung”，这些马来村庄有历代人保留下来的传统建筑形式。它们一般是独立的，没有围墙。这些房屋的设计是为了舒适和实用，它们由木柱支撑起来，以保护它们免受洪水的影响，并有许多窗户以保持良好的空气流通。



趣味游戏冲格(马来播棋)

你是否有兴趣了解更多马来文化? 可在寄宿家庭的晚餐中品尝各类的马来食物，甚至亲身体验流行的传统马来游戏，如冲格 congkak (马来播棋) 和陀螺。此外，你还可以通过参加马来人的婚礼获得第一手的经验，或者家庭将为你专门举办一个马来人的婚礼仪式!



马来人的传统房屋建筑

在Jalan Bharu 民宿体察真实的马来乡村生活。这里是户外运动爱好者的理想选择，其提供多种活动，包括在三条小径上骑山地车，参观渔村与槟城19世纪时的房屋。行程结束之际，你可以通过传统的按摩和草药蒸汽浴来放松身心。



舒适质朴的民宿

动植物

在这个田园诗般的梦想之地，旖旎的乡村风景正等待著你的到来。在享受恬静氛围和清新空气的同时，您可以尽情欣赏动物农场和牧场秀色宜人的景色。



喂养和抚摸兔子

梦田休闲农场

喜欢动物吗? 这个维护良好的农场有各种动物，从海洋生物到飞禽，包罗万象。此外，这里闲逸的环境和宽阔的空间，无论是成人和儿童都能找到乐趣。

想获得有趣且真实的农场体验吗? 请到梦田休闲农场来吧! 这里极度适合家庭出游，并且农场里包含不含化学物质的菜园以及迷你动物园。农场主为了使访客便于探索而设计了石子路，环绕整个农场，让你能舒适地观赏各种动物，如山羊、马、骆驼、鹅和兔子。除了喂养动物，你还可以与它们近距离接触和互动。



小朋友在农场里体验种植多种蔬菜

莎能牧农场是一个家庭经营的农场，饲养著从澳大利亚和新西兰进口的莎能奶山羊。参观牧羊场并不收费，倘若想观农场主导览可以选择参加最少20人、最多40人的游览团，其将附赠一瓶羊奶。羊奶是牛奶的更好替代品，因为它的钙和脂肪酸含量高，但胆固醇含量低，同时也更容易消化。



山羊

闻名遐迩的特产



榴莲园

对浮罗山背的独特特产感兴趣? 当你游览当地时切勿错过这些特产! 由于农业在浮罗山背的经济中扮演著重要的角色，因此这些特产主要来自于新鲜的农产品，这些农产品在许多人迹罕至的地方都有售卖。

如果你喜欢吃榴莲，那可千万不要放弃参观宝胜榴莲园的机会。它不仅仅是一个果园，还提供住宿选择，让你收获难忘的榴莲体验。在你逗留期间，你将会是第一位品尝到新落下的榴莲的特殊味道的幸运儿。每年的榴莲季节将从五月开始，至七月结束。请致电确认并预订。



峇拉煎

峇拉煎

想尝尝虾子的滋味? 那一定要去骆金和峇拉煎厂参观! 在那里你可以买到发酵的虾酱，请试著把这种佐料添加至你喜欢的食物中。

骆金和峇拉煎厂是骆氏祖传三代的家族企业。从白幼虾到砖式峇拉煎(虾酱)，需要六至十二个月的时间来完成整个生产过程，以确保虾酱无论从味道、香味和颜色方面都保持在上等的品质。

浮罗山背休闲马场

你知道不同品种的马，它们的大小和颜色也各不相同? 在这里，你可以发现各类品种的马，例如迷你马和纯种阿拉伯马，以及普德兰马、马球马、泰国马、缅甸马和马来西亚马!



各种马的品种

在浮罗山背休闲马场，等待你的是一段奔腾的美好时光! 目前，这里有35匹不同品种的马，为访客们提供了一系列令人振奋的活动。欢乐骑行和导游骑行都可以满足初学者和有经验的骑手的需求。你可以通过抚摸和喂养马匹与它们互动。



体验骑马的乐趣

喜欢冒险和户外活动吗? 欢迎报名参加阳光自行车之旅(Matahari Cycle tours) 吧! 你可以通过旅行团——美丽的浮罗山背乡村之旅(最多8人)、The Twist(最多8人)和槟城高地顶级骑行(私人出游)，骑著山地自行车奔驰在小径。无论雨天还是晴天，你都可以在每一次骑行中保持活跃，体验肾上腺素激增的快感!

www.cyclematahari.com
+6019-448 0440

红树林

浮罗山背的西海岸有一片红树林保护区。这里向公众开放，有木制的木板路。你可以在这里悠然地散步，探索周围的自然环境。



在大自然中骑自行车



全景海景

对豆蔻情有独钟? 请到义合豆蔻厂去吧! 你可以在店里找到许多豆蔻副产品，如豆蔻腌制品、豆蔻蜜饯、果酱、浓缩果汁、豆蔻香膏等等。这个具有教育意义的工厂还让你有机会了解豆蔻的制作过程，以及豆蔻的营养价值和用途。



豆蔻油及豆蔻膏

豆蔻

你知道豆蔻有很多健康益处吗? 豆蔻汁有助于缓解咳嗽和喉咙的刺激，而豆蔻油可以缓解轻微扭伤和关节疼痛。这种稀有水果还能对身体排毒，促进消化。



豆蔻的内部构造

大米不仅仅是食物，它还是用于制作传统护肤品——水粉(bedak sejuk) 的一种必不可缺的原材料。它有助于消除皮肤瑕疵，改善皮肤外观，缓解瘙痒。在联成水粉，你可以买到优质水粉，并亲身体验制作这种护肤品。水粉的原材料只需要大米和水，但生产过程需要长达一个月的时间进行适当的发酵、研磨、过滤和干燥。



水粉是由大米经手工制成的

艺术与文化杰作



渔夫壁画

请准备好你的相机，拍下这里许多独特而隽永的艺术作品吧! 浮罗山背是新进艺术家和成熟艺术家的中心，这里罗列了各类艺术作品，无论是传统手工艺品还是街头壁画皆应有尽有。这些别出心裁的作品，其灵感多来自槟城丰富多彩的历史及文化背景。

如果想了解浮罗山背最好的手工艺品，可以拜访浮罗勿洞Stepping Stone 中心。作为亚洲社区服务(Asia Community Service) 的社区生活支持中心项目的一份子，它为有特殊需要的人提供机会。中心的产品包括围巾、蜡染、蜡烛、肥皂和陶器，还有造纸、蜡染绘画、手工编织和肥皂制作课程。若感兴趣，可联系该中心以了解更多信息。

痴情于陶瓷? 请到SILA Studio 陶艺工作室来。这个画廊是Senses Ingenuity Love Authenticity 的缩写，展示了主要艺术家山苏莫哈末(Shamsu Mohamad) 和他的朋友们的陶瓷作品。饰品、盘子、碗、壁画和雕塑的独特设计一定会吸引陶瓷收藏家和爱好者。工作室提供3小时的陶瓷制作工作坊，可依据自身情况选择一日或一月的陶艺课程。



艺术和工艺品



马来传统

在浮罗国际艺术村(Artopia) 发现一个与众不同的艺术世界。该艺术村由艺托邦(artopia) 教育信托基金会创建，是所有艺术家表达其创造力和展示其艺术才能的平台。这里有一系列的艺术和文化作品，是艺术家和艺术爱好者的理想乌托邦。



槟城的另一面 浮罗山背



免费样本



乔治市的旅游资讯中心负责旅游咨询，提供旅游手册及各式地图，并推广槟城近期的热门盛事及活动节目。

旅游资讯中心

星期一至星期五(公共假期除外)
上午9时至下午5时

网址: mypenang.gov.my
脸书: Penang Global Tourism
Instagram: penang.experience
领英: Penang Global Tourism
TikTok: experiencepenang
抖音: 檳城环球旅游机构
微博: 檳城旅游局
微信: 檳城环球旅游机构
小红书: 檳城旅游局
电子邮箱: info@penangglobaltourism.com
电话: +604 264 3456



* 本手册中的内容在印制时均正确，如有变更，恕不另行通知。
* 游客需遵守规则并随时保持谨慎

推荐旅游景点

美食品鉴

1.

浮罗山背新菜市场美食中心

Jalan Tun Sardon, Kompleks Pasar Awam, Taman Balik Pulau, 11000 Balik Pulau

① 每日, 上午7时至下午3时
2.

南光咖啡店金叻沙

售卖地道美味的亚参叻沙(assam laksa)。

67, Main Road, 11000 Balik Pulau

+6017-446 4959

① 上午10时至下午4时30分 (周三至周日)

周一和周二公休 (国定假日除外)
3.

Muzium Cafe Balik Pulau

No. 8A Ground Floor, Unit 8, Kompleks, Jalan Quah Sin Kheng, 11000 Balik Pulau

+6019-600 6435

① 每日,上午10时至傍晚6时
4.

The Farm (Lake Cafe Pantai Acheh)

从有机农场到餐桌到新鲜产品。

465, Pantai Acheh, Mk1, 11010 Balik Pulau

+6012-228 1827

The Farm (Lake Cafe Pantai Acheh)

① 上午10时30分至傍晚6时 (周一, 周三至周五)

上午9时至傍晚6时30分 (周六、周日和国定假日)

周二公休
5.

2 Acres Cafe

一个建设在榴莲园中央的温馨咖啡厅。

Lot 313, Jalan Teluk Bahang, Kampung Sungai Pinang, 11000 Balik Pulau

+6017-200 6128

2 Acres Cafe

① 上午10时至傍晚6时 (周一, 周三至周五)

上午9时至傍晚6时 (周六、周日和国定假日)

周二公休
6.

浮罗山背烤鸡蛋糕

No. 3, Ruang Niaga Perda, Jalan Kuala Sungai Pinang, Taman Nelayan, 11000 Balik Pulau

+6019-481 5948

Bahulu Balik Pulau

① 上午10时至傍晚7时30分 (周一至周五)

周六和周日公休
7.

金城咖啡店

(原金叻沙本店)

20, Jalan Sungai Air Putih, Bandar Baru Air Putih, 11000 Balik Pulau

+6012-428 6235

① 上午10时30分至下午4时 (周三至周日)

周一和周二公休
8.

椰林海鲜餐馆

物美价廉的家常美食及美味的海鲜餐馆。

274 Hadapan 465, Mk 4, Jalan Air Putih,11000 Balik Pulau

+6012-569 3103

① 上午11时至晚上10时 (周三至周一)

周二公休
9.

浮罗山背Garamgula

60 & 62, Taman Prestij III, Jln Kuala Jalan Baru, Jalan Bharu, 11000 Balik Pulau

+604-869 2242

① 每日, 中午12时至凌晨12时
10.

乐群茶室 Kedai Kopi Lok Khoon

河流的美景伴随美食的享用 – 脆皮河粉。

656 Mukim-D, Kuala Jalan Baru, 11000 Balik Pulau

+6019-455 4699

LOK KHOON 乐群茶室

① 每日, 上午8时至下午3时及下午5时至晚上9时

周一公休 (国定假日除外)
11.

Balik Kampung Cafe

Balik Kampung at, Kampung Jalan Baru, 11000 Balik Pulau

+6010-907 2977

① 上午7时至下午2时30分(周四至周二)

周三公休
12.

Laksa Janggus Kak Timuh

售卖可口的马来式叻沙及其他马来食物, 如红豆冰、炸香蕉和罗惹(Rojak)。

338 Mk 1, Kampung Perlis, 11000 Balik Pulau

+6019-566 7061

① 下午3时30分至晚上8时 (周四至周二)

周三公休
13.

小云顶泰国餐厅

在微风拂过山岗的餐厅享用泰式美食, 及欣赏槟岛西南面的极致风景。

Summit of Bukit Genting, 11000 Balik Pulau

+6016-492 8778

① 每日, 上午11时30分至下午3时及下午5时至晚上10时

趣味景区

14.

耶稣圣名堂

Jalan Balik Pulau, 11000 Balik Pulau

+604-866 8545

www.hnjpenang1854.org
15.

莎能牧羊场

298 MK 1, Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau

+6019-516 3017

Saanen Dairy Goat Farm

① 上午10时至下午5时 (周一至周五)

上午10时至傍晚6时 (周六至周日和国定假日)
16.

宝盛榴莲园

150, Mk2 Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau

+6012-411 0600

www.durian.com.my

① *仅限榴莲淡季期间入住, 需预约。
17.

义合豆蔻厂

202-A, Mk 3, Sungai Pinang, 11010 Balik Pulau

+6016-433 6303

① 每日, 上午9时至下午5时
18.

奥迪梦幻农场

145 MK B, Sg. Rusa, 11010 Balik Pulau

+6012-406 9099 / +6012-499 9099

www.audipenang.com

① 每日, 上午9时至傍晚6时
19.

浮罗山背Seramitha Studio Kraftangan

Kampung Sungai Rusa, 11000 Balik Pulau

+6016-245 4946

Seramitha Studio-theshart

① 每日, 上午9时至下午5时
20.

陶艺工作室

Pusat Incubator Kraftangan Balik Pulau, Jalan Sungai Rusa, 11000 Balik Pulau

+6018-942 3788

SILA Studio

① 上午9时至下午5时 (周一至周五)

周六和周日公休
21.

回乡坊

除自行车租赁外, 回乡坊还以本土美食及新鲜海鲜菜肴闻名。

278, Jalan Bharu, 11000 Balik Pulau

+6013-323 7777

Balik Kampung at Balik Pulau

① 需致电预约
22.

联成清凉扑粉店

No. 160, Mukim-D, Kuala Jalan Bharu, 11000 Balik Pulau

+6016-428 4896 / +6019-474 4684 / +6019-481 1810

① 每日, 上午8时至晚上8时
23.

槟城乡村马厝

Lot 10050, Jalan Sungai Burung, Kampung Burung, 11000 Balik Pulau

+6012-408 0678

Countryside Stables Penang

① 每日, 下午1时30分至傍晚6时
24.

Loveuu Farm农场

H Sungai Burung, Lot 165, Mukim, Kampung Sungai Burung, 11010 Balik Pulau

+6011-7279 5377

Love Uu Garden Cafe

① 每日, 上午8时至晚上8时
25.

槟城浮罗山背ATV Eco Tour

乘坐全地形车 (ATV), 在路上探索浮罗山背的自然美景。

298 MK 1, Kampung Perlis, 11000 Balik Pulau

+6013-480 3866

penangatv.com

① 每日, 上午9时至傍晚6时
26.

浮罗勿洞Stepping Stone中心

53 Jalan Baru, Mk I Pulau Betong,11000 Balik Pulau

+604 - 866 5349

www.asiacommunityservice.org

① 上午9时至下午4时 (周一至周四) | 上午9时至下午1时 (周五)

*需提前预约。

[致电 / 发邮件 acspenang@gmail.com]
27.

略金和峇拉礁厂

No. 390, MK. 7, Pulau Betong, 11020 Balik Pulau

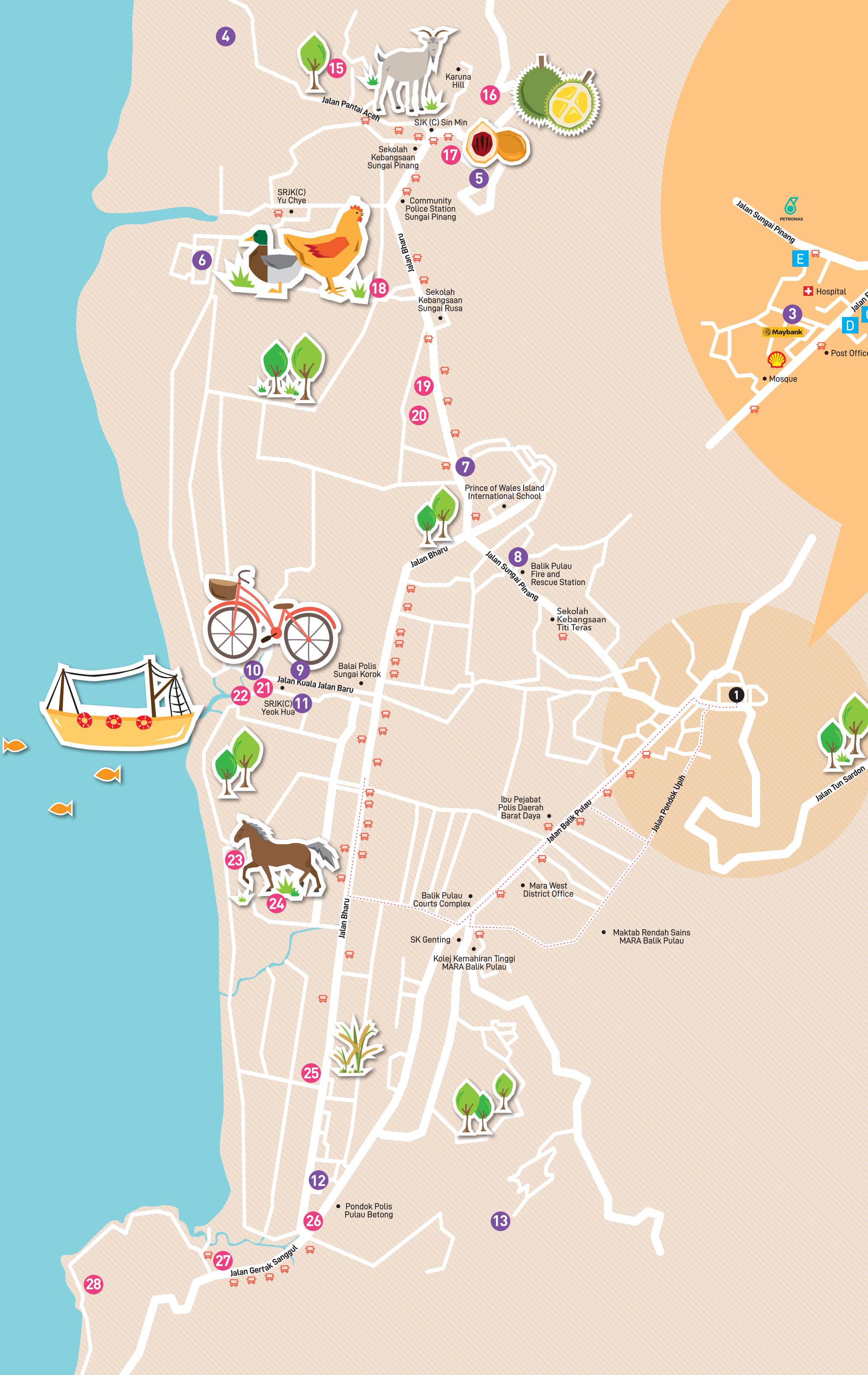
+604-866 8245

① 每日, 上午11时至傍晚6时 (雨天除外)

*不定期公休, 建议提前致电确认。
28.

浮罗勿洞大沙埔海滩

Pulau Betong, 11000 Balik Pulau



游览浮罗山背

游览浮罗小镇中心以步行为主, 然而乡野郊区则以骑行为佳。假如动身前往直落巴巷, 由于该道路是山区, 请乘坐机动车辆。

① 浮罗山背公交车总站

- 从海乾码头至浮罗山背 (途径林苍佑大道) - (搭401E公交车)
- 从浮罗山背公交总站至浮罗勿洞 - (搭403公交车)
- 从浮罗山背公交总站至班台亚齐 - (搭404公交车)
- 从海乾码头至浮罗山背 (途径奎尾) - (搭502公交车)

隼永不朽的艺术



《补渔网老人》
出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
GPS 5.351530, 100.235550



《客家女人》
出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
GPS 5.349685, 100.234036



《割橡胶的女人》
出自俄罗斯壁画画家茱莉亚
GPS 5.351241, 100.232687

* 地图未按比例绘制, 仅作参考之用。