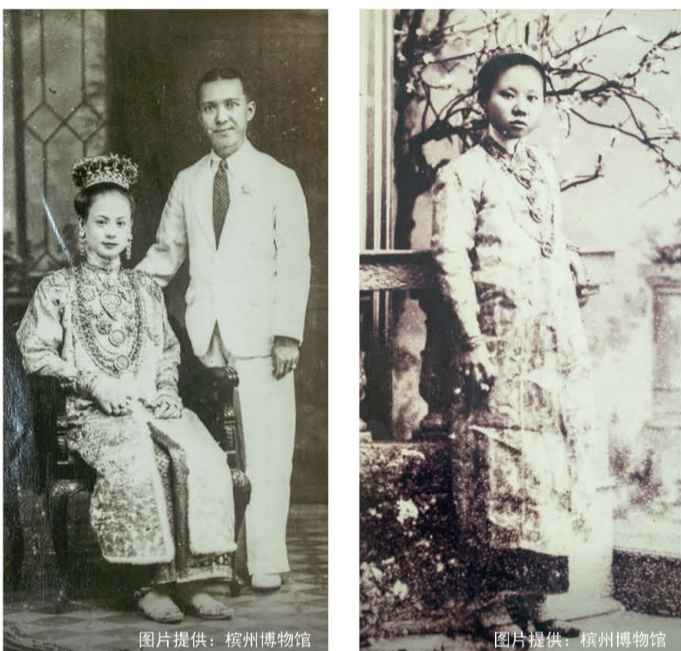


峇峇娘惹

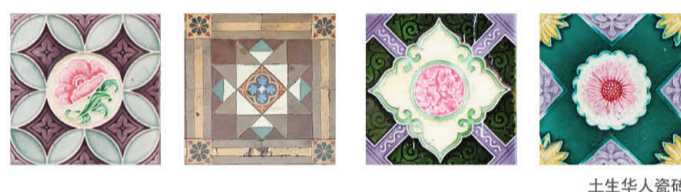


折衷土生华人住宅



折衷土生华人住宅
屋前狭窄，纵深较长。建筑物正面华丽地融合了中式风格和西式风格。

土生华人瓷砖
其明亮夺目的花卉图案象征着檳城的传统店家设计。关于中西文化合璧的诠释在维多利亚时代就非常盛行了，装饰瓷砖通常被用作檳城折衷店家窗外下的护墙板或装饰板。



南华医院街
南华医院街可能是国内保存最完整的十九世纪中式海峡建筑，相当于新加坡的翡翠山。

自从乔治市在2008年成为联合国教科文组织遗产地以来，一批私营精品企业便在南华医院街开业了，如里约坎蒙特里旅馆和相机博物馆。娘惹瓷砖和西方的装饰艺术，共同创造出精美华丽的外观。

烹饪

檳城娘惹美食不仅融合了中国和马来西亚的美食元素，还受到泰国影响，因此这一岛国的文化丰富多样，异彩纷呈。

年轻的娘惹要做一些帮厨工作：研磨香料、准备新鲜的辣椒酱（带有烤鸭膏的红辣椒）和切菜。

亚参虾
史上最受欢迎的传统土生华人菜，酸胃口炸炸。



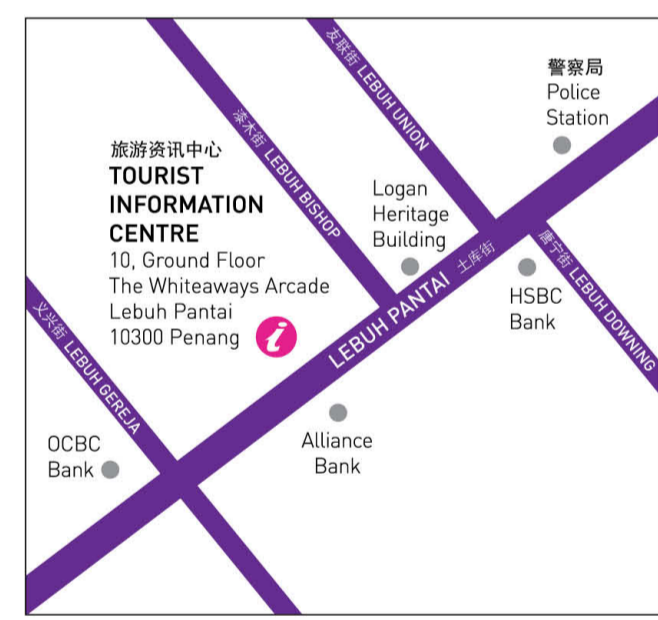
摩摩喳喳
一种备受钟爱的娘惹甜品，使用软甘薯、芋头和椰奶精心制成。



午餐餐盘
它们使用搪瓷材料制成，盘底有引人注目的手绘图案。峇峇娘惹午餐餐盘通常隔离为四个部分，一个用来盛米饭，另外三个用来盛其它菜品。



檳城2020 缤纷亚洲 体认



乔治市的旅游资讯中心负责旅游咨询，提供旅游手册及各式地图，并推广檳城近期的热门盛事及活动节目。

- 旅游资讯中心**
- 星期一至星期五 上午9时至下午5时
- 星期六 上午9时至下午3时
- 星期日及特定公共假期 上午9时至下午1时
- 网址 : mypenang.gov.my
- 脸书 : Penang Global Tourism
- Instagram : penang_experience
- 推特 : PenangXperience
- TikTok : experiencepenang
- 微博 : 檳城旅游局
- 微信 : 檳城旅游局
- 抖音 : ExperiencePenang
- 领英 : Penang Global Tourism
- 电子邮箱 : info@penangglobaltourism.com
- 电话 : +604 263 1166

峇峇娘惹或土生华人是移居到马来西亚北部的一批早期中国移民，几个世纪以来，他们开放地接受和吸收当地文化，创造了一个属于他们自己的新族独特的文化。随着时间的推移，他们还与其他种族通婚，实现家族融合。

虽然土生华人一词由英国人命名，但华人来到这里的时间要远早于英属海峡殖民地的形成。

华人在保留其宗教信仰的同时，也保持着当地的礼仪，例如曼迪邦加（花浴浴）。他们将当地美食融入他们的食谱，并以自己的方式接受当地的象征性图案。

这一社群的成员自称峇峇娘惹。峇峇娘惹一词与檳城人的联系越来越紧密。

檳城和马六甲的峇峇娘惹

檳城和马六甲的峇峇娘惹是两个来源不同的、略有差异的社群。有人认为，在公元15世纪早期，中国汉丽宝公主作为新娘嫁到马六甲苏丹王朝，而汉丽宝公主的部分随从来到这里后便成为了马六甲人。檳城的峇峇娘惹则是以船员的身份从闽南地区移民至此。

一般来说，您可以从他们的语言上辨别。在檳城，他们主要讲闽南话，并借用一些马来语词汇，而马六甲人使用马来方言，夹杂着许多闽南话词语，作为他们的母语。

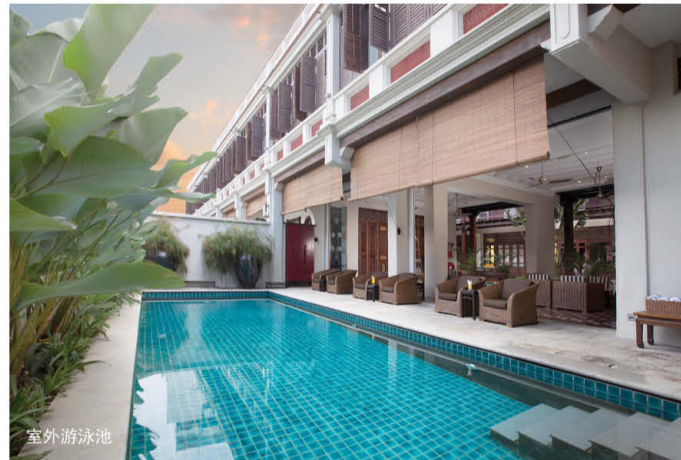
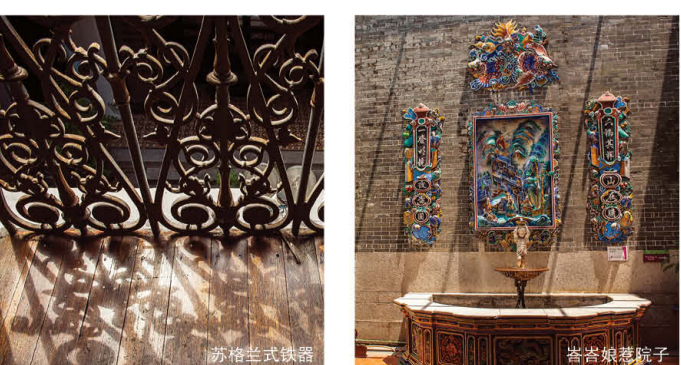
如今，通过旧贸易三角区，普吉岛、棉兰与檳城这三个城市共享同一峇峇娘惹血统。同样，马六甲土生华人也扩大了自己的家族，影响力一直延伸到新加坡南部。

曼迪邦加（花浴浴）
中国农历的正月初一和正月十五是当地华人的黄道吉日。在此期间，娘惹准备曼迪邦加（花浴浴），这是马来西亚的传统仪式。它象征着健康和美丽，同时“冲走”噩运。



侨生博物馆
侨生博物馆可能是檳城折中主义土生华人最奢华房屋的典范了。它建于十九世纪末期，是著名华人甲必丹（当地华人社区领袖）的住宅和办公室，也是权威的象征。

它的特点是，比普通峇峇娘惹庭院更大，还有其它昂贵的细节部分，如中式木雕板、英式地砖和苏格兰式铁制品。如今，它是一座备受赞誉的峇峇娘惹博物馆，藏有1000余件古董和收藏品。



观音亭后巷和七梯田酒店
据华尔街日报称，“……没有一种改造能比得上七梯田酒店”。七梯田酒店是一家独特的精品酒店。

外墙和内饰已经毫不差地恢复到原本的辉煌，其最大的套房之一，则设有十九世纪峇峇娘惹家具和收藏品。

七梯田酒店由七所原有土生华人的房屋组成，周围是众多沿着观音亭后巷的房屋，它们经过重新装修，成为了精品咖啡馆和宾馆。

不论大房屋还是小房屋，都尽力保留其外墙原有的土生华人瓷砖以及其他华丽的建筑装饰。

最典型的娘惹

在富裕家庭长大的娘惹被要求学习各种技能，从准备娘惹菜肴到刺绣和珠绣；传统上所需的所有技能都是为了寻得一个好女婿。

她们穿着精致得体；她们身着可峇雅，这是一款深受马来西亚文化影响的优雅礼服，适合大多数场合。



可峇雅
与他们不拘一格、兼收并蓄的饮食文化一样，娘惹的服饰文化借鉴了马来西亚（围裙）和中国（刺绣图案）的风格。



神秘的盖虫
装饰华丽的盖虫或类似的盖罐可用于装饰，或作为礼物在婚礼等喜庆的场合赠送。

珠绣花鞋
带有精致珠绣的传统珠绣拖鞋体现了娘惹的工艺技巧，因为这些漂亮的鞋子往往由其穿戴者自己制作。每双鞋可能会耗时数月，需要把微小的玻璃念珠穿线拼接——这是一项真正的充满爱的劳动。

丘克发髻
传统的发髻通常佩戴在芳香花香梅卢尔或茉莉花的花环上方。



一生华人名胜古迹

博物馆

1. Pinang Peranakan Mansion 檳城侨生大宅 (峇峇娘惹博物馆)
29 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2929
🌐 pinangperanakanmansion.com.my
🕒 星期一至星期日, 9.30am-5pm

2. Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion 张弼士故居
14 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 262 0006
📧 reservations@cheongfattzemansion.com
🌐 cheongfattzemansion.com
🕒 每日游时间 11am, 2pm & 3.30pm

3. House of Yeap Chor Ee 叶祖意故居
4 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 261 0190
📧 houseyce@gmail.com
🌐 houseyce.com
🕒 星期一至星期五, 9am-5pm (休息日: 星期六 & 星期日)

娘惹餐馆

4. Ivy's Nyonya Cuisine (菜单不含猪肉)
58 Jalan Chow Thye
10050 George Town, Penang
☎ +6013 433 7878
🕒 星期二, 6pm-9pm;
星期三至星期日, 12pm-3pm; 6pm-9pm (休息日: 星期一)

5. Mum's Nyonya Cuisine
31-D Lorong Abu Siti
10400 George Town, Penang
☎ +604 229 1318
🕒 星期二至星期日, 11.00am-2.30pm;
6.00pm-9.30pm (休息日: 星期一)

6. Nyonya Breeze Desire 娘惹风味餐厅
3A-1-7 Straits Quay
Jalan Seri Tanjung Pinang
10470 Tanjung Tokong, Penang
☎ +604 899 9058
🕒 星期一至星期日, 11am-2.30pm; 6pm-9.30pm

7. The Little Nyonya Cuisine @ Gurney Plaza 小娘惹餐厅
170-B1-32B Gurney Plaza
Persiaran Gurney
10250 George Town, Penang
☎ +604 227 0694
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm

8. The Little Nyonya Cuisine @ Queensbay Mall 小娘惹餐厅
LG-111B, 116 & 117 Queensbay Mall
Persiaran Bayan Indah
11900 Bayan Lepas, Penang
☎ +604 643 7496
🕒 星期一至星期日, 10.30am-10.30pm

9. Kebaya Dining Room 可芭雅娘惹餐厅
Seven Terraces
Lorong Stewart
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2333 / +604 261 2862
📧 kebaya@7terrace.com
🌐 kebaya.com.my
🕒 星期一至星期日, 6pm-10pm

10. Auntie Gaik Lean's Old School Eatery (菜单不含猪肉)
1 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 263 8121
🕒 星期二, 6.00pm-9.30pm
星期三至星期日, 12.00pm-2.30pm,
6.00pm-9.30pm (休息日: 星期一)

11. The Legend Nyonya House 娘惹传承
2 Gat Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 251 9598
📧 enquiry@thelegendnyonyahouse.com
🌐 facebook.com/thelegendnyonyahouse
🕒 星期一至星期日, 12pm-3pm; 6pm-10pm

12. Perut Rumah Nyonya Cuisine
4, 6 & 8 Jalan Bawasah
10050 George Town, Penang

- ☎ +604 227 9917
🕒 星期一至星期日, 11am-3pm; 6pm-10pm (休息日: 星期二)

13. Moh Teng Pheow Nyonya Koay & Canteen 莫定標娘惹糕厂
Jalan Masjid
10200 George Town, Penang
☎ +604 261 5832
🌐 facebook.com/penangnyonyakuih
🕒 星期二至星期四, 10.30am-5pm; 星期五至
星期日, 10.30am-10.30pm (休息日: 星期一)

14. Baba Jerry and Nyonya Su Pei's Private Dining 传统娘惹私房菜
2 Lebuhraya Bodhi
10400 George Town, Penang
☎ +6016 410 6116
🌐 www.nyonyasupei.com

15. Jason Nyonya House 杰森娘惹餐厅
10B Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +6018-356 0515
🌐 facebook.com/JasonNyonyaHousePenang
🕒 星期一至星期六, 11am-2.30pm/6pm-8.30pm (休息日: 星期日)

16. Little Kitchen @ Nyonya 娘惹小厨房
179 Lebuhraya
10300 George Town, Penang
☎ +604 261 6731
🕒 星期一至星期五, 7am-9pm (休息日: 星期六和星期日)

17. 海南 Hai Nan Town Restaurant
8A Pengkalan Weld
10300 George Town, Penang
☎ +604 263 8633
📧 hainantown333@hotmail.com
🌐 hainantown.com
🕒 星期一至星期日, 11.30am-3pm; 6.30pm-10pm

18. Yun Shui Ge Vegetarian House 云山阁素食茶馆
12 Lebuhraya
10200 Penang, Malaysia
☎ +6010 469 1098
🌐 facebook.com/yunshuigevegetarianhouse
🕒 星期二至星期日, 9am-7pm (休息日: 星期一)

19. Kuih Culture 糕点文化坊
59A, Lebuhraya
10100 George Town, Penang.
☎ +6011 5628 2889
🕒 星期四至星期二, 10am-7pm (休息日: 星期三)

20. Bibik's Kitchen Nyonya Cuisine
73, Jalan Sri Bahari.
10050 George Town, Penang.
☎ +6012 669 7488
🕒 星期二至星期日, 12pm-3pm, 6pm-9pm (休息日: 星期一)

21. Sushi & Nyonya Grab n Go
49, Lebuhraya
10200 George Town, Penang.
☎ +6014 600 3757
🕒 星期日至星期五, 11am-3pm, 6pm-10pm (休息日: 星期六)

22. Indigo Restaurant @ The Blue Mansion
14, Lebuhraya
10200 George Town, Pulau Pinang.
☎ +604 262 0006
🌐 cheongfattzemansion.com/restaurants
🌐 facebook.com/Indigoatthebluemansion
🕒 星期一至星期日, 12pm-2.30pm, 6.30pm-9.30pm
* For booking, Min.2pax required

23. Penang Homecooking School
85 Taman Berjaya
10350 Pulau Tikus, Penang
☎ +6016 437 4380
🌐 penanghomecookingschool.com
🕒 星期一至星期六, 9am-2pm (休息日: 星期日)
* For booking, Min.2pax required

24. Tropical Spice Garden Cooking School 热带香料园烹饪学校
Lot 595 Mukim 2
Jalan Teluk Bahang
11050, Penang
☎ +604 881 1797 / +6012 430 7795
📧 info@tropicalspicegarden.com
🌐 tsgcookingschool.com
🕒 星期一至星期日, 9am-6pm

25. Jade Collection
170-04-76 Gurney Plaza
Persiaran Gurney
10250 George Town, Penang
☎ +604 226 1153
🕒 星期一至星期日, 10am-10pm

26. Penang Nyonya Culture by Kenny Loh
No. 25 Lebuhraya
10300 George Town, Penang
☎ +6016 202 9977
📧 penang.nyonya.culture@gmail.com
🌐 Penang Nyonya Culture
🕒 10am-7pm (休息日: 星期二)

27. County Fair Boutique
Level 2, Lot 33.2.36 Prangin Mall
Jalan Dr Lim Chwee Leong,
10000 George Town, Penang
☎ +604 262 1593
🕒 星期一至星期日, 11am-7pm

28. Nyonya Beaded Shoe Maker 娘惹绣珠鞋匠
4 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +6016 454 3075
🕒 星期五至星期一, 10am-7pm
星期二至星期四, 10am-2.30pm (休息日: 星期三)
*工作室只接受预约。

29. Nyonya House by Kenny Loh (Kenny Loh Couture)
No.100 Lebuhraya
10100 George Town, Penang.
☎ +6016 202 9977
📧 penang.nyonya.culture@gmail.com
🌐 Penang Nyonya Culture
🕒 10am-6pm (休息日: 星期三)
(Whatsapp接受预约)

30. Seven Terraces 七间老厝
Lorong Stewart
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2333
📧 info@7terrace.com
🌐 georgetownheritage.com/
seven-terraces-hotel/

31. Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion 张弼士故居酒店
14 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 262 0006
📧 reservations@cheongfattzemansion.com
🌐 cheongfattzemansion.com

32. Noordin Mews 诺丁缪斯酒店
53 Lebuhraya
10300 George Town, Penang
☎ +604 263 7125
📧 info@noordinmews.com
🌐 noordinmews.com

33. Muntri Mews 马车房酒店
77 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 263 5125
📧 info@muntrimews.com
🌐 georgetownheritage.com/
muntri-mews-hotel/

34. Jawi Peranakan Mansion 爪夷土生华人大厦酒店
153 Jalan Hutton
10050 George Town, Penang
☎ +604 218 9858 / +604 261 8888
📧 info@jawi-peranakanmansion.com
🌐 booking@georgetownheritage.com
(enquires /booking)
🌐 georgetownheritage.com/
jawi-peranakan-mansion-hotel/

35. Muntri Grove 姆特里格罗夫酒店
127, 129, 131A-F Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2626
📧 info@muntrigrove.com
🌐 georgetownheritage.com
🌐 muntri-grove-hotel/

娘惹烹饪课

23. Penang Homecooking School
85 Taman Berjaya
10350 Pulau Tikus, Penang
☎ +6016 437 4380
🌐 penanghomecookingschool.com
🕒 星期一至星期六, 9am-2pm (休息日: 星期日)
* For booking, Min.2pax required

24. Tropical Spice Garden Cooking School 热带香料园烹饪学校
Lot 595 Mukim 2
Jalan Teluk Bahang
11050, Penang
☎ +604 881 1797 / +6012 430 7795
📧 info@tropicalspicegarden.com
🌐 tsgcookingschool.com
🕒 星期一至星期日, 9am-6pm

娘惹主题酒店

30. Seven Terraces 七间老厝
Lorong Stewart
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2333
📧 info@7terrace.com
🌐 georgetownheritage.com/
seven-terraces-hotel/

31. Cheong Fatt Tze - The Blue Mansion 张弼士故居酒店
14 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 262 0006
📧 reservations@cheongfattzemansion.com
🌐 cheongfattzemansion.com

32. Noordin Mews 诺丁缪斯酒店
53 Lebuhraya
10300 George Town, Penang
☎ +604 263 7125
📧 info@noordinmews.com
🌐 noordinmews.com

33. Muntri Mews 马车房酒店
77 Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 263 5125
📧 info@muntrimews.com
🌐 georgetownheritage.com/
muntri-mews-hotel/

34. Jawi Peranakan Mansion 爪夷土生华人大厦酒店
153 Jalan Hutton
10050 George Town, Penang
☎ +604 218 9858 / +604 261 8888
📧 info@jawi-peranakanmansion.com
🌐 booking@georgetownheritage.com
(enquires /booking)
🌐 georgetownheritage.com/
jawi-peranakan-mansion-hotel/

35. Muntri Grove 姆特里格罗夫酒店
127, 129, 131A-F Lebuhraya
10200 George Town, Penang
☎ +604 264 2626
📧 info@muntrigrove.com
🌐 georgetownheritage.com
🌐 muntri-grove-hotel/

沉溺于过去时代的怀旧情节

做一天娘惹吧！尝试优雅的可芭雅，学习一道娘惹菜或在当地峇峇娘惹开的餐馆用餐。或者只需挑选一本他们的历史书，了解他们的日常生活，醉心于代代传承的小诗。在极尽奢华的娘惹套房中结束一天的行程。或许，如果时间刚刚好，可以参加罕见的豪华峇峇娘惹婚礼。或者，更好的选择是，在这座传统城市筹备自己的婚礼。这将是一件真正令人难忘的事。

旅游资讯中心

LinkBike脚踏车出租站

免费CAT巴士站 (乔治市)
从渡轮码头到光大大厦

免费CAT巴士站 (乔治市)
从光大大厦到渡轮码头

10号巴士站不停站
每逢星期日7.00am-1.00pm, 3号巴士站不停站

檳城小印度

公共廁所

* 地图并非完全按比例绘制，仅供参考之用。
* 本手册中的内容在印制时均正确，如有变更，恕不另行通知。
* 檳城环球旅游机构均不对使用本手册所造成的任何直接、间接、衍生性的损害或损失承担责任。
* 本手册上显示的边界、名称以及地标，不代表是檳城环球旅游机构的立场推荐。